

OMGAAN MET DE GEVOLGEN VAN HET CORONAVIRUS



Beste ouders/verzorgers,

Het coronavirus heeft een enorme impact op de samenleving. In het bijzonder op ouders en kinderen. Zeker nu veel ouders thuiswerken en scholen gesloten zijn. Ook in deze spannende periode zijn wij er voor u. Maakt u zich zorgen, heeft u vragen rondom de ontwikkeling van uw kind? Bel of mail dan met de jeugdgezondheidszorg wij denken graag met u mee.

De huidige thuisblijfsituatie zorgt voor vragen bij veel ouders. Hoe ga je hier als ouder mee om? Welke afspraken kun je maken over mediagebruik? Hoe praat je met je kind over het coronavirus? Wat kun je als ouder doen om spanningen te voorkomen? En wat doe je als deze toch oplopen?

Dit en meer informatie hierover kunt u vinden op de site van het Nederlands Jeugdinstituut

In sommige gevallen kan het fijn zijn om iemand te spreken bij wie u persoonlijk uw vragen kwijt kunt, iemand die met u meedenkt en desgewenst adviezen kan geven. Ondanks dat wij als jeugdgezondheidszorg u nu niet op school of in de spreekkamer treffen, kunnen wij die rol nog steeds voor u vervullen.

U kunt de jeugdgezondheidszorg bellen op:

088 24 60 246

(wij zijn op werkdagen bereikbaar tussen 08.00 - 17.00 uur).



Het kan juist ook in deze bijzondere tijd zo zijn, dat er zorgen zijn over de veiligheid van een kind of een gezin. Veilig Thuis Drenthe geeft op hun website veel adviezen en tips wat u in zo'n situatie kunt doen. Geeft dit nog onvoldoende aanknopingspunten dan kunt u ook altijd telefonisch contact met hen opnemen voor advies.

Dit kan ook anoniem.

Het telefoonnummer en alle informatie vindt u op de website www.veiligthuisdrenthe.nl.

Samenvattend hulpoverzicht

www.nji.nl

voor tips en informatie op het internet

088 24 60 246

voor persoonlijk contact met de jeugdgezondheidszorg van de GGD

www.veiligthuisdrenthe.nl

bij zorgen om de veiligheid van anderen of uzelf

Het leven is anders dan anders,
maar ook in deze tijd staat u er niet alleen voor!

Met vriendelijke groet,
Jeugdgezondheidszorg GGD Drenthe